** ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

 **«ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»**

Единый Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей 8-800-2000-122 заработал 1 сентября 2010 года.

***Детский телефон доверия*** создан  чтобы ребенок в трудных для него ситуациях мог обратиться за помощью, обсудить свои проблемы, посоветоваться.

***Детский телефон доверия*** нужен для того, чтобы:

·         оказывать помощь в разрешении следующих трудностей: конфликты в семье и школе,  учебные и личные проблемы, и т.д.;

·         поддерживать детей и родителей в разрешении внутрисемейных проблем;

·         информировать людей о способах и средствах преодоления жизненных трудностей;

·         помогать снижать внутреннее напряжение людей, развивать их способность понимать свое состояние и управлять им;

***Детский телефон доверия*** - дает возможность получить своевременную помощь в трудной ситуации.

***Принципы работы Детского телефона доверия:***

·         ни   абонент, ни консультант не обязаны называть себя, сообщать свои личные данные; у консультанта часто бывает псевдоним, абонент может назваться любым именем или вообще не сообщать его, телефонный номер абонента не фиксируется; содержание беседы не записывается, и не передается другим людям;

·         уважение к каждому позвонившему как к личности;

·         консультантом является человек, который может помочь детям и взрослым решить их проблемы.

***По каким вопросам можно обратиться к специалисту Детского телефона доверия?***

·         Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.

·         Попал в безвыходную ситуацию.

·         Обидели в школе (на улице, дома).

·         Когда не знаешь, как вести себя  в тех или иных ситуациях.

·         Ссора с другом (подругой); как  быть дальше?

·         Произошел конфликт с кем-то из старших, и в связи с этим тревога не покидает тебя.

·         Родители не понимают, и ты не знаешь, как себя с ними вести и заслужить их уважение и понимание.

·         В школе проблема с учителями.

·         Очень нравится девочка или мальчик и ты не знаешь, как привлечь ее (его) внимание.

·         Друг курит (употребляет алкоголь или наркотики); как помочь ему избавиться от этой зависимости? К кому обратиться за помощью?

·         Какую профессию выбрать и кем стать в будущем?

Звонок бесплатный и анонимный **8-800-2000-122**

**Официальный сайт Детского телефона доверия:** <https://telefon-doveria.ru/>

**Ответственный за проведение консультаций в телефонном режиме в МБОУ Усть-Питская ООШ №19:**

Пономарева Галина Владимировна, социальный педагог МБОУ Усть-Питская ООШ №19

Телефон: 89029457598

Адрес электронной почты: galavlad@bk.ru